

# XPOS

## Deteksi dini penyakit, Imigrasi Cilacap gelar pemeriksaan Kesehatan

Agus Agnan - [CILACAP.XPOS.CO.ID](http://CILACAP.XPOS.CO.ID)

Apr 22, 2024 - 18:56



Kantor Imigrasi Cilacap, menyelenggarakan kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi seluruh pegawai di Kantor Imigrasi Cilacap. Kegiatan ini berlangsung di Aula Kantor Imigrasi Cilacap, bekerjasama dengan Kimia Farma, Senin (22/4).

Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini, telah rutin berlangsung. Langkah Kantor Imigrasi Cilacap ini guna melakukan deteksi dini terhadap kesehatan pegawai Kantor Imigrasi Cilacap.

Sebelumnya seluruh pegawai telah melaksanakan puasa, agar hasil pemeriksaan bisa optimal. Pemeriksaan di antaranya adalah pengambilan sampel darah, tes urine, pengecekan tekanan darah, rontgen dan kesehatan jantung serta kesehatan mata.

Menjaga kesehatan merupakan hal penting, apalagi di tengah kondisi yang tak menentu. Dengan olahraga teratur, makan makanan bergizi dan istirahat yang cukup, niscaya semua pegawai terhindar dari berbagai penyakit.

Kepala Kantor Imigrasi Cilacap, Mohamad Taufik Sulaeman mengungkapkan, bahwa pemeriksaan kesehatan bagi pegawai Kantor Imigrasi Cilacap sudah rutin berjalan. Sehingga nantinya, ada tindakan pencegahan ketika ada penyakit yang diderita oleh pegawai di Kantor Imigrasi Cilacap.

“Dengan mengetahui hasil pemeriksaan kesehatan, harapannya dapat mengubah pola hidup pegawai menjadi lebih baik. Sehingga dapat meningkatkan pelayanan kepada masyarakat”, ujar Taufik.

Diharapkan dengan adanya kegiatan ini, pegawai dapat mengetahui risiko-risiko penyakit yang kemungkinan muncul di kemudian hari. Lalu, memotivasi agar beralih ke gaya hidup sehat dan memastikan kondisi kesehatan sebelum melakukan pengobatan tertentu.